

Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 08.12.2025 - Donnerstag, 11.12.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, thw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 08.12.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen Al Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	versch. Salate mit Maiskölbchen	bunter Salat Mozzarella-Sticks A07,A1	grüne Nudeln A03,A1 Lachssahnesoße A01,A04,A07 Salat v. Buffet	Apfelstrudel ^{A1} Vanillesoße ^{A07}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 09.12.2025			Kleiner Salat	Mixsalat mit gem.Früchten A03	Salatteller mit Backfisch und Remoulade A03,A07,A1	Kartoffelquiche Salat v. Buffet	Käsespätzle ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Mittwoch, 10.12.2025			Kleiner Salat	gem. Salat mit Thunfisch	Salat "Allerlei" Schinken- Käsehörnchen	gefüllter Schweinebraten A01- 1,A03 08 Bratensoße 32,41 buntes Gemüse A09 Klöße	Kaiserschmarrn ^{A03,A1} Apfelbrei	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Donnerstag , 11.12.2025			Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	versch. Salate Gemüseschnitzel A01,A03	Putengeschnetzeltes griechische Art Reis Salat v. Buffet	Hetaxkäse ^{A07,A1} Tzatziki ^{69,A07} Weißbrot ^{A01} Salat v. Buffet	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süssungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 67: Fisch - Fanggebiet