



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 24.11.2025 - Donnerstag, 27.11.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 24.11.2025	Linseneintopf mit Bauchfleischstreifen Semmel ^{A01} Dessert ^{A07}	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Tomatensoße Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	bunter Salat mit Piccolinos ^{A01,A03,A07} Dessert ^{A07}
Dienstag, 25.11.2025	Hackfleischsoße „ Pasta asciutta „ Nudeln ^{A03,A1} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Gemüselasagne ^{A03,A07} 40 Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salat „ Allerlei“ Sesam-Karotten- Knuspersticks Dessert ^{A07}
Mittwoch, 26.11.2025	Chicken Nuggets ^{A03} Kartoffel - Twisters Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Steinpilzsuppe Quarkauflauf ^{A03,A07,A3} Beerenkompott	Salatplatte Blumenkohl-Käse- Knusperstern ^{A03,A07,A3} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 27.11.2025	Nudelaufbau mit Wiener ^{A03,A07,A3} 40 Gemüsetomatensoße ⁴⁰ Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Eier in Senfsoße ^{A03,A07,A1,A10} Salzkartoffel Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei , Weißbrot ^{A01,A03,A07} 08 Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: A01: Glutenthaltige Getreide, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenthaltige Getreide, A10: Senf, A3: Gerste - Glutenthaltige Getreide

Zusatzstoffe: 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte