



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

 Regens Wagner

von Montag, 24.11.2025 - Donnerstag, 27.11.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, zw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 24.11.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel überbacken A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt	Kleiner Salat	gem. Salat mit Paprikastreifen A03 09	bunter Salat mit Piccolinos A01,A03,A07	Linseneintopf mit Bauchfleischstreifen Semmel A01	Vollkornnuodeln A03,A1 Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 25.11.2025	Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Croutons A03,A1	Salat „Allerlei“ Sesam-Karotten-Knuspersticks	Hackfleischsoße „Pasta asciutta“, Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet	Gemüselasagne A03,A07 40 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 26.11.2025		Kleiner Salat	versch. Salate mit Salamiecken	Salatplatte Blumenkohl-Käse-Knusperstern A03,A07,A3	Chicken Nuggets Kartoffel - Twister Salat v. Buffet	Quarkauflauf A03,A07,A3 Beerenkompott	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag , 27.11.2025		Kleiner Salat	Salatteller mit Mais A03	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei, Weißbrot A01,A03,A07 08	Nudelauflauf mit Wiener A03,A07,A3 40 Gemüsetomatensoße 40 Salat v. Buffet	Eier in Senfsoße A03,A07,A1,A10 Salzkartoffel Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens-Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinen, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte