



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 24.11.2025 - Donnerstag, 27.11.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, bzw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 24.11.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel überbacken A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09	Kleiner Salat	gem. Salat mit Paprikastreifen A03 09	bunter Salat mit Piccolinos A01,A03,A07	Linseneintopf mit Bauchfleischstreifen Semmel A01	Vollkornnudeln A03,A1 Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 25.11.2025			Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Croutons A03,A1	Salat „Allerlei“ Sesam-Karotten- Knuspersticks	Hackfleischsoße „Pasta asciutta“, Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet	Gemüselasagne A03,A07 40 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 26.11.2025			Kleiner Salat	versch. Salate mit Salamiecken	Salatplatte Blumenkohl- Käse- Knusperstern A03,A07,A3	Chicken Nuggets Kartoffel - Twister Salat v. Buffet	Quarkauflauf A03,A07,A3 Beerenkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag 27.11.2025			Kleiner Salat	Salatteller mit Mais A03	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei, Weißbrot A01,A03,A07 08	Nudelaufbau mit Wiener A03,A07,A3 40 Gemüsetomatensoße 40 Salat v. Buffet	Eier in Senfsoße A03,A07,A1,A10 Salzkartoffel Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11:

Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte