



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 27.10.2025 - Donnerstag, 30.10.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 27.10.2025	Hackfleischklößchen Bratensoße <sup>32,41</sup> buntes Gemüse <sup>A09</sup> Kartoffelpüree <sup>A07</sup> Dessert <sup>A07</sup>	Gemüsemaultaschen <sup>A1 40</sup> Kräutersoße <sup>A07</sup> Salat v. Buffet <sup>A07,A10</sup> Dessert <sup>A07</sup>	Salat „Allerlei“ Vegetarische Pizzatasche <sup>A03,A07,A3</sup> Dessert <sup>A07</sup>
Dienstag, 28.10.2025	Fischfrikadelle <sup>A03,A05</sup> Nudelsalat <sup>A03,A07,A1</sup> Salat v. Buffet <sup>A07,A10</sup> Dessert <sup>A07</sup>	Gemüseauflauf vegetarisch Salzkartoffel Salat v. Buffet <sup>A07,A10</sup> Dessert <sup>A07</sup>	gem. Salat mit Backcamembert u. Preiselbeeren <sup>A07 A01</sup> , Dessert <sup>A07</sup>
Mittwoch, 29.10.2025	Schweinebraten Kümmelsoße Sauerkraut Klöße Dessert <sup>A07</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>A07</sup> Kirschmichel ( Semmelauf ) <sup>A01,A01-1,A03,A07 10</sup> Vanillesoße <sup>A07</sup>	Salat „ griech. Art „ mit Paprika, Zwiebel, Oliven, Feta und Kräuterbaguette <sup>A01,A03 03,06</sup> Dessert <sup>A07</sup>
Donnerstag, 30.10.2025	Kartoffelgemüse Wiener Salat v. Buffet <sup>A07,A10</sup> Dessert <sup>A07</sup>	Grießnockerl überb. auf Tomatensugo <sup>A03,A1</sup> Salat v. Buffet <sup>A07,A10</sup> Dessert <sup>A07</sup>	Salatplatte mit Hähnchenbruststreifen und Früchten <sup>A03</sup> Dessert <sup>A07</sup>

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

**Allergene:** 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

**Zusatzstoffe:** 03: Mit Antioxidationsmittel, 06: Geschwärzt, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse