



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag. 27.10.2025 - Donnerstag. 30.10.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, bzw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 27.10.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Schnitzel- sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkorn- brötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11,A 13 02,04,08,09 Wiener Schnitzel- sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais A03 40	Salat „Allerlei“ Vegetarische Pizzatasche A03,A07,A3	Hackfleischklößchen Bratensoße 32,41 buntes Gemüse A09 Kartoffelpüree A07	Gemüsemaultaschen A1 40 Kräutersoße Salat v. Buffet A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 28.10.2025			Kleiner Salat	Salatteller mit Salamiecken A03 03,08	gem. Salat mit Backcamembert u. Preiselbeeren A07	Fischfrikadelle A03,A05 Nudelsalat A03,A07,A1 Salat v. Buffet A07,A10	Gemüseauflauf vegetarisch Salzkartoffel Salat v. Buffet A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 29.10.2025			Kleiner Salat	Mixsalat A03,A1 Selleriestreifen 02,03,10	Salat „griech.Art „ mit Paprika,Zwiebel, Oliven,Feta und Kräuterbaguette A01,A03 03,06	Schweinebraten Kümmelsoße Sauerkraut Klöße	Kirschmichel (Semmelauf) A01,A01-1,A03,A07 10 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag 30.10.2025			Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Croupons A03,A1	Salatplatte mit Hähnchenbruststr eifen und Früchten A03	Kartoffelgemüse Wiener Salat v. Buffet A07,A10	Grießnockerl überb. auf Tomatensugo A03,A1 Salat v. Buffet A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen -

Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 06: Geschwärzt, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse