



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag. 13.10.2025 - Donnerstag. 16.10.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, bzw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbe- stellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 13.10.2025	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A10, A11, A 13 02, 04, 08, 09 Wiener Leberkäse Schnitzel- sandwich A01, A01- 1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Salatteller Körnerbrötchen A3	Rohkostsalat mit Fischstäbchen A01	gefüllte Paprikaschoten A03, A07, A1 Rahmsoße Kartoffelpüree A07 Salat v. Buffet	Quarkstrudel A01, A03, A07 Kompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 14.10.2025			Kleiner Salat	gem. Salat mit Sonnenblumenker- nen A03 40	Salat „Allerlei“ Schinken- Käsehörnchen	Gyros Reis Tzatziki 69, A07 Weißkrautsalat	Käsespätzle A03, A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 15.10.2025			Kleiner Salat	bunter Salat mit Zwiebelringen A1	Salatteller Hähnchensticks	pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Pilzragout Nudeln A03, A1 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag 16.10.2025			Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch A03 08	gem. Salat Hackfleischspieß A01	Blumenkohlsuppe A07 Rindergulasch Nudelbeilage A03, A3 Salat v. Buffet	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse A07 Ratatouille Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen -

Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte