



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



Regens Wagner

von Montag, 14.07.2025 - Donnerstag, 17.07.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 14.07.2025	Fischfrikadelle ^{A03,A05} Gemüsetomatensoße ⁴⁰ Reis Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Nudeln ^{A03,A1} Gemüsetomatensoße ⁴⁰ Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	versch. Salate Hähnchensticks Dessert ^{A07}
Dienstag, 15.07.2025	Hackfleischauflauf „ Mousaka „ ^{A01,A03} Tzatziki ^{69,A07} Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Grießsuppe ^{A01,A03,A07} Apfelstrudel ^{A1} Vanillesoße ^{A07}	Salatteller Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung ^{A01,A03,A09} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 16.07.2025	Schinkennudeln ^{A01} Tomatensoße Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Gemüselasagne ^{A03,A07 40} Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Rohkostsalat Salamibaguette ^{A01,A07 08} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 17.07.2025	Sauerbraten Lebkuchensoße ^{A07,A1} Semmelknödel ^{A07,A1} Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	Spätzle ^{A03,A1} Champignonsoße ^{A07} Salat v. Buffet ⁴⁰ Dessert ^{A07}	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei , Weißbrot ^{A01,A03,A07 08} Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf

Zusatzstoffe: 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte