



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 14.07.2025 - Donnerstag, 17.07.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 14.07.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnittelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	gem. Salat mit Paprikastreifen A03 09	versch. Salate Hähnchensticks	Fischfrikadelle A03,A05 Gemüsetomatensauce 40 Reis Pudding A07 Salat v. Buffet Dessert A07,A10	Nudeln A03,A1 Gemüsetomatensauce 40 Salat v. Buffet Dessert A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 15.07.2025		Kleiner Salat	Mixsalat mit Selleriestreifen A09	Salatteller Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01,A03,A09	Hackfleischauflauf „ Mousaka „ A01,A03 Tzatziki 69,A07 Salat v. Buffet Dessert A07,A10	Apfelstrudel A1 Vanillesauce A07	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 16.07.2025		Kleiner Salat	bunter Salat mit Zwiebelringen A1	Rohkostsalat Salamibaguette A01,A07 08	Schinkennudeln A01 Tomatensauce Salat v. Buffet Dessert A07,A10	Gemüselasagne A03,A07 40 Salat v. Buffet Dessert A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag 17.07.2025		Kleiner Salat	Salatteller mit Pinienkernen A03	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei , Weißbrot A01,A03,A07 08	Sauerbraten Lebkuchensauce A07,A1 Semmelknödel A07,A1 Salat v. Buffet Dessert A07,A10	Spätzle A03,A1 Champignonsauce A07 Salat v. Buffet Dessert A07,A10	Joghurt A07 Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte