



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

*von Montag, 07.07.2025 - Donnerstag, 10.07.2025*

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, <b>tlw. Mittagspause</b>	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 07.07.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1  Wurstsemmel A01 01,03,08  Käsesemmel A07,A1  Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09  Wiener Leberkäse  Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13  verschiedene Joghurt A07  Obst gemischt  Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	bunter Salat mit Käse A03,A07	Salatteller mit Karottenstreifen und Röstiecken	gefüllte Paprikaschoten A03,A07,A1 Rahmsoße Kartoffelpüree A01,A05,A07 Salat v. Buffet	Pfannkuchen gefüllt Kompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 08.07.2025		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	Salat „Allerlei“ Schinken-Käsehörnchen	Chicken Nuggets Kartoffel-Twisters Salat v. Buffet	überbackener Hetaxkäse mit Tomate A07 Weißbrot A01 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Mittwoch, 09.07.2025		Kleiner Salat	Salatteller mit Mais A03	gem. Salat Vegetarische Pizzasche A03,A07,A3	Würstchentopf mit Gemüse 08,40 Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet	gefüllte Paprikaschoten A03,A07,A1 Tomatensoße Reis Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	
Donnerstag, 10.07.2025		Kleiner Salat	versch. Salate mit Thunfisch A03 08	Salatplatte, Toast Hawai, Preiselbeeren A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09	Putengeschnetzeltes Reis Salat v. Buffet	Kraut-Schupfnudeln A01,A03 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt	

**Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß