



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 30.06.2025 - Donnerstag, 03.07.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,50 € Vorbestellung	Menü 2 4,50 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 30.06.2025	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Salatplatte mit Piccolinos A03, A07, A1	Maultaschen Kräutersoße Salat v. Buffet ⁴⁰	Vollkornnudeln ^{A03, A1} Käsesoße ^{A07} Salat v. Buffet ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 01.07.2025		Kleiner Salat	gem. Salat mit Paprikastreifen A03 09	versch. Salate Partyfrikadellen A01, A03 08	Fischfilet mit Haube ^{A1} Bechamelsoße Reis Salat v. Buffet ⁴⁰	Arme Ritter ^{A03, A07, A1} Kompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 02.07.2025		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Cranberrys	Salatteller mit Backfisch und Remoulade A03, A07, A1	Lasagne ^{A03, A07, A1} Salat v. Buffet ⁴⁰	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Feta ^{A07} Salat v. Buffet ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag, 03.07.2025		Kleiner Salat	Mixsalat mit gem. Früchten ^{A03}	bunter Salat mit Chicken Wings A01-1, A03, A07, A09 04	Bratwürste ⁰⁸ Sauerkraut Semmel ^{A1}	Gnocchi ^{A03, A1} Gorgonzollasoße ^{A07} Salat v. Buffet ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß