



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 02.06.2025 - Donnerstag, 05.06.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 02.06.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	versch. Salate mit Zwiebelringen A01,A03	Salatteller mit Chicken Nuggets A03,A1	Kartoffelgemüse Wiener	Gnocci ^{A03,A1} Gorgonzollasoße ^{A07} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 03.06.2025		Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Oliven	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei, Weißbrot A01,A03,A07 08	Rindergeschnetzeltes mit Champignon ^{A07,A3} Spätzle ^{A03,A1} Salat v. Buffet	hausgemachter Pfannkuchen ^{A03,A1} Kompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Mittwoch, 04.06.2025		Kleiner Salat	Salatteller mit Croutons ^{A03,A1}	bunter Salat mit Salamiebaguette A01,A03,A07 08	pan. Fischfilet ^{A1} Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Spinatcannelloni überbacken ^{A03,A07,A1} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 05.06.2025		Kleiner Salat	gem. Salat mit Rote Beete ^{A03 02}	Salatplatte Blumenkohl- Käse- Knusperstern A03,A07,A3	Currywurst ⁰⁸ Currysoße Pommes frites	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse ^{A07} Ratatouille Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens-Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide
 Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß