



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 12.05.2025 - Donnerstag, 15.05.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 12.05.2025	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Carbonarasoße ^{A01,A07 08} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Zucchinicremesuppe ^{A01,A01-1,A07,A09 04} Reibedatschi Apfelbrei	Rohkostsalat gebratenes Fischfilet Dessert ^{A07}
Dienstag, 13.05.2025	Gemüseintopf mit Rindfleisch Semmel ^{A01} Dessert ^{A07}	Krautnudeln ^{A01,A01-1,A3} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salatteller mit Chickennuggets ^{A03,A1} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 14.05.2025	Hackfleischsoße „ Pasta asciutta „ Nudeln ^{A03,A1} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Gemüsesuppe ^{A09 40,41,47} Grießauflauf ^{A07,A1} Kompott	versch. Salate mit Salamiecken Käse ^{A07} Laugenstange ^{A01} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 15.05.2025	Fischfilet ital. überbacken ^{A07} Reis Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Spinatknödel ^{A03,A1} Käsesoße ^{A07} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salat „ Allerlei“ Toast Hawaii ^{A07,A1} Preiselbeeren Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Zusatzstoffe: 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß