



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 12.05.2025 - Donnerstag, 15.05.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, thv. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,50 € Vorbestellung	Menü 2 4,50 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 12.05.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel ^{A01} 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich ^{A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13} 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich ^{A01,A01-1,A03,A07,A09,A13} verschiedene Joghurt ^{A07} Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Selleriestreifen ^{A03 02,09}	Rohkostsalat gebratenes Fischfilet	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Carbonarasoße ^{A01,A07} Salat v. Buffet	Reibedatschi Apfelbrei	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 13.05.2025			Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta ^{A1}	Salatteller mit Chickennuggets ^{A03,A1}	Gemüseecintopf mit Rindfleisch Semmel ^{A01}	Krautnudeln ^{A01,A01-1,A3} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Mittwoch, 14.05.2025			Kleiner Salat	bunter Salat mit Kidneybohnen	versch. Salate mit Salamiecken Käse ^{A07} Laugenstange ^{A01}	Hackfleischsoße „ Pasta asciutta „ Nudeln ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Grießauflauf ^{A07,A1} Kompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Donnerstag 15.05.2025			Kleiner Salat	Mixsalat mit gem.Früchten ^{A03}	Salat „ Allerlei“ Toast Hawaii ^{A07,A1} Preiselbeeren	Fischfilet ital. überbacken ^{A07} Reis Salat v. Buffet	Spinatknödel ^{A03,A1} Käsesoße ^{A07} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß