



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 05.05.2025 - Donnerstag, 08.05.2025

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 05.05.2025	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Mixsalat ^{A03,A1} Paprikastreifen	Salatteller mit Schinken-Käsehörnchen A03,A07	Hühnerfrikassee ^{A07} Reis Salat v. Buffet	Nudeln ^{A03,A1} Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 06.05.2025		Kleiner Salat	gem. Salat Käse ^{A07}	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei , Weißbrot A01,A03,A07 08	Currywurst ⁰⁸ Currysoße Pommes frites	Grießschnitten ^{A03,A1} Erdbeerkompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 07.05.2025		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Oliven	Salat „Allerlei“ Hähnchensticks	naturgebratenes Fischfilet Gemüsesahnesoße ^{A07,A09} Reis Salat v. Buffet	Käsespätzle ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 08.05.2025		Kleiner Salat	versch. Salate mit Zwiebelringen A01,A03	Salatplatte Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01,A03,A09	Rindergulasch Nudeln ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Linsensuppe Gemüsestrudel ^{A03,A1} Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel