



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 20.04.2026 - Donnerstag, 23.04.2026

| Tag | Vor Schulbeginn | Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause | Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i> | Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i> | Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i> | Menü 1 4,60 € <i>Vorbestellung</i> | Menü 2 4,60 € <i>Vorbestellung</i> | Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i> |
|--------------------------|--|--|--|--|---|--|--|---|
| Montag, 20.04.2026 | Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Leberkäse Wiener Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke | Vollkornbrötchen A1 | Kleiner Salat | Verschiedene Salate mit Paprikastreifen A03,A07 | Salatteller Hähnchensticks | Currywurst ⁰⁸ Currysoße ^{A01,A07} Pommes frites | Gnocci ^{A03,A1} Gorgonzollasoße ^{A07} Salat v. Buffet ^{A07} | Joghurt ^{A07} Obst gemischt |
| Dienstag, 21.04.2026 | | Kleiner Salat | Rohkostsalat mit Croutons ^{A03,A1} | Salat „Allerlei“ Schinken-Käsehörnchen | Putengeschnitzeltes Nudeln ^{A03,A1} Salat v. Buffet ^{A07} | Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung ^{A01,A03,A09} Salat v. Buffet ^{A07} | Joghurt ^{A07} Obst gemischt | |
| Mittwoch, 22.04.2026 | | Kleiner Salat | gem. Salat mit Gurken und Tomaten | bunter Salat mit Salamiebaguette A01,A03,A07 08 | naturgebratenes Fischfilet Gemüsesahnesoße ^{A07,A09} Reis Salat v. Buffet ^{A07} | Gemüsebolognese ⁴⁰ Reis Salat v. Buffet ^{A07} | Joghurt ^{A07} Obst gemischt | |
| Donnerstag 23.04.2026 | | Kleiner Salat | Mixsalat mit Spargel ^{A03,A07} | Salatplatte Gemüse-Knusperbagel A01,A07 40 | Pizza “Spezial“ Salat v. Buffet ^{A07} | Käsespätzle ^{A03,A1} Salat v. Buffet ^{A07} | Joghurt ^{A07} Obst gemischt | |

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte