



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



Regens Wagner

von Montag, 08.04.2024 - Donnerstag, 11.04.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 08.04.2024	Fischfrikadelle ^{A03,A05} Kräutersoße Reis Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Tortellinauflauf vegetarisch ^{A01,A03,A07} Tomatensoße Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Rohkostsalat Hähnchenbruststreifen gemischte Früchte ⁷⁰ Dessert ^{A07}
Dienstag, 09.04.2024	Currywurst ⁰⁸ Currysoße Pommes frites Dessert ^{A07}	Grießsuppe ^{A01,A03,A07} Quarkküchle ^{A03,A07,A1} Pfirsichkompott	versch. Salate mit Salamiecken Käsestreifen Laugenstange ^{A01} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 10.04.2024	Kartoffelaufbau mit Hackfleisch griechische Art Tzatziki ^{69,A07} Weißkrautsalat Dessert ^{A01,A07}	Nudeln ^{A03,A1} Tomatensoße Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salatteller mit Backfisch und Remoulade ^{A03,A07,A1} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 11.04.2024	Chicken Nuggets Nudelsalat ^{A03,A07,A1} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung ^{A01,A03,A09} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salat „Allerlei“ Schinken- Käsehörnchen Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: 69: enth. Rosmarin, 70: enth. Zitrone, A01: Glutenhaltige Getreide, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide

Zusatzstoffe: 08: Mit Phosphat, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß