



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 08.04.2024 - Donnerstag, 11.04.2024

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, div. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,40 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,40 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 08.04.2024	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Käsesemmel A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Oliven	Rohkostsalat Hähnchenbruststreifen gemischte Früchte 70	Fischfrikadelle A03,A05 Kräutersoße Reis Salat v. Buffet	Tortellinauflauf vegetarisch A01,A03,A07 Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 09.04.2024			Kleiner Salat	bunter Salat mit Zwiebelringen A1	versch. Salate mit Salamiecken Käsestreifen Laugenstange A01	Currywurst 08 Currysoße Pommes frites	Quarkküchle A03,A07,A1 Pfirsichkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 10.04.2024			Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel A03,A07	Salatteller mit Backfisch und Remoulade A03,A07,A1	Kartoffelauflauf mit Hackfleisch griechische Art Tzatziki 69,A07 Weißkrautsalat	Nudeln A03,A1 Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag, 11.04.2024			Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Salat „Allerlei“ Schinken-Käsehörnchen	Chicken Nuggets Nudelsalat A03,A07,A1 Salat v. Buffet	Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung A01,A03,A09 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, 70: enth. Zitrone, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1:

Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß