



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



Regens Wagner

von Montag, 23.03.2026 - Donnerstag, 26.03.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 23.03.2026	gefüllte Paprikaschoten ^{A03,A07,A1} Rahmsoße Kartoffelpüree ^{A07} Salat v. Buffet ^{A09 09} Dessert ^{A07}	Nudeln ^{A03,A1} Gemüsetomatensoße ⁴⁰ Salat v. Buffet ^{A09 09} Dessert ^{A07}	versch. Salate mit Salamiecken Käsestreifen Laugenstange ^{A01} Dessert ^{A07}
Dienstag, 24.03.2026	Linseneintopf Wiener Semmel ^{A01} Dessert ^{A07}	Spinatsuppe ^{A07} Kirschmichel (Semmelauf) ^{A01,A01-1,A03,A07 10} Vanillesoße ^{A07}	Rohkostsalat mit Chicken Nuggets ^{A1} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 25.03.2026	Gyros Tzatziki ^{69,A07} Reis Weißkrautsalat Dessert ^{A07}	Hetaxkäse ^{A07,A1} Tzatziki ^{69,A07} Weißbrot ^{A01} Weißkrautsalat Dessert ^{A07}	Salat „Allerlei“ Gemüseschnitzel ^{A01,A03} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 26.03.2026	grüne Nudeln ^{A03,A1} Lachssahnesoße ^{A01,A04,A07 67} Salat v. Buffet ^{A09 09} Dessert ^{A07}	Gemüsebolognese ⁴⁰ Reis Salat v. Buffet ^{A09 09} Dessert ^{A07}	gem. Salat mit Backcamembert u. Preiselbeeren ^{A07} Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide

Zusatzstoffe: 09: Mit Süßungsmittel, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß, 67: Fisch - Fanggebiet