



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 23.03.2026 - Donnerstag, 26.03.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, d.h. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,60 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 23.03.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1	Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais A03 40	versch. Salate mit Salamiecken Käsestreifen Laugenstange A01	gefüllte Paprikaschoten A03,A07,A1 Rahmsoße Kartoffelpüree A07 Salat v. Buffet A09 09	Nudeln A03,A1 Gemüsetomatensoße 40 Salat v. Buffet A09 09	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 24.03.2026		Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Pinienkernen	Rohkostsalat mit Chicken Nuggets A1	Linseneintopf Wiener Semmel A01	Kirschmichel (Semmelauf) A01,A01- 1,A03,A07 10 Vanillesoße A07	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 25.03.2026		Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	versch. Salate mit Zwiebelringen A01,A03	Salat „ Allerlei“ Gemüseschnitzel A01,A03	Gyros Tzatziki 69,A07 Reis Weißkrautsalat	Hetaxkäse A07,A1 Tzatziki 69,A07 Weißbrot A01 Weißkrautsalat	Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 26.03.2026		Mozzarella Sandwich A01,A01- 1,A03,A07,A09,A10,A11, A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwic h A01,A01- 1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit Paprikawürfel A03,A07	gem. Salat mit Backcamembert u. Preiselbeeren A07	grüne Nudeln A03,A1 Lachssahnesoße A01,A04,A07 67 Salat v. Buffet A09 09	Gemüsebolognese 40 Reis Salat v. Buffet A09 09	Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A04: Fische, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen
- Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit
Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß, 67:
Fisch - Fanggebiet