



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



Regens Wagner

von Montag, 16.03.2026 - Donnerstag, 19.03.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 16.03.2026	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Carbonarasoße ^{A01,A07 08} Salat v. Buffet, Dessert ^{A07}	Kartoffelsuppe Germknödel ^{A01,A03,A07} Vanillesoße ^{A07}	Salatplatte mit Hähnchenbrust „Florenz“ Dessert ^{A07}
Dienstag, 17.03.2026	Hackfleischauflauf „ Mousaka „ ^{A01,A03} Salat v. Buffet, Dessert ^{A07}	Nudelsuppe ^{A03,A1} Gemüsestrudel ^{A03,A1} Salat v. Buffet, Dessert ^{A07}	bunter Salat Schinken-Käsehörnchen Dessert ^{A07}
Mittwoch, 18.03.2026	pan. Fischfilet ^{A1} Kartoffelsalat Salat v. Buffet, Dessert ^{A07}	Bärlauchsuppe Grießbrei ^{A1} Apfelkompott	Salatteller mit Karottenstreifen ^{A03 40} Mexikostange ^{A01,A03,A07,A08 04} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 19.03.2026	Sauerbraten Semmelknödel ^{A07,A1} Blaukraut Dessert ^{A07}	Tortellinauflauf vegetarisch ^{A01,A03,A07} Tomatensoße Salat v. Buffet, Dessert ^{A07}	versch. Salate Partyfrikadellen ^{A01,A03 08} Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: A01: Glutenthaltige Getreide, A03: Eier, A07: Milch, A08: Schalenfrüchte, A1: Weizen - Glutenthaltige Getreide, A10: Senf

Zusatzstoffe: 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte