



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 02.02.2026 - Donnerstag, 05.02.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, zw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 02.02.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1	Kleiner Salat	Salatteller mit Croutons A03,A1	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei, Weißbrot A01,A03,A07 08	Hackfleischklößchen Rahmsoße buntes Gemüse A09 Kartoffelpüree A07	Gnocci A03,A1 Gorgonzollasoße A07 Salat v. Buffet A07,A1	Kleiner Salat Obst gemischt
Dienstag, 03.02.2026	Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Paprikastreifen A03 09	versch. Salate Gemüseschnitzel A01,A03	Schinkennudeln A01 Tomatensoße Salat v. Buffet A07,A1	Kaiserschmarrn A03,A1 Apfelbrei	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 04.02.2026		Kleiner Salat	Rohkostsalat Kürbiskerne	bunter Salat mit Salamiebaguette A01,A03,A07 08	naturgebratenes Fischfilet Gemüsesahnesoße A07,A09 Reis Salat v. Buffet A07,A1	Käsespätzle A03,A1 Salat v. Buffet A07,A1		Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 05.02.2026		Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel A03,A07	Salatteller Hähnchensticks	Rindergulasch Nudeln A03,A1 Salat v. Buffet A07,A1	Steinpilzsuppe Gemüsestrudel A03,A1 Salat v. Buffet A07,A1		Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte