



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



Regens Wagner

von Montag, 26.01.2026 - Donnerstag, 29.01.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 26.01.2026	Vollkornnuheln ^{A03,A1} Carbonarasoße ^{A01,A07 08} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Tomatensuppe Arme Ritter ^{A03,A07,A1} Rhabarberkompott	Salatteller mit Hähnchenbrust „ Florenz „ ^{A03,A07} Dessert ^{A07}
Dienstag, 27.01.2026	pan. Fischfilet ^{A1} Kräuterdip ^{A07} Salzkartoffel Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Krautnuheln ^{A01,A01-1,A3} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Rohkostsalat Partyfrikadellen ^{A01,A03 08} Dessert ^{A07}
Mittwoch, 28.01.2026	Linseneintopf Wiener Semmel ^{A01} Dessert ^{A07}	Tortelliniauflauf vegetarisch ^{A01,A03,A07} Tomatensoße Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salatplatte, Toast Hawai, Preiselbeeren ^{A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 29.01.2026	Lasagne ^{A03,A07,A1} Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Kartoffelgemüsepfanne griechische Art Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Salat „ Allerlei“ Vegetarische Pizzatasche ^{A03,A07,A3} Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Zusatzstoffe: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte