



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

 Regens Wagner

von Montag, 26.01.2026 - Donnerstag, 29.01.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, zw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 26.01.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1	Vollkorn-brötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmln A07,A1	Kleiner Salat	Mixsalat mit Selleriestreifen A09	Salatteller mit Hähnchenbrust „ Florenz „ A03,A07	Vollkornnuedeln A03,A1 Carbonarasoße A01,A07 08 Salat v. Buffet	Arme Ritter A03,A07,A1 Rhabarberkompott	Joghurt A07 Obst gemischt
Dienstag, 27.01.2026	Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Lebkuchen A01,A03 Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Rohkostsalat Partyfrikadellen A01,A03 08	pan. Fischfilet A1 Kräuterdip A07 Salzkartoffel Salat v. Buffet	Krautnuedeln A01,A01-1,A3 Salat v. Buffet	Joghurt A07 Obst gemischt
Mittwoch, 28.01.2026		Kleiner Salat	gem. Salat mit Rote Beete A03 02	Salatplatte, Toast Hawaii, Preiselbeeren A01,A01-1,A03,A07 01,02,08,09	Linseneintopf Wiener Semmel A01	Tortellinialauflauf vegetarisch A01,A03,A07 Tomatensoße Salat v. Buffet		Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 29.01.2026		Kleiner Salat	bunter Salat mit Mais A03 40	Salat „ Allerlei“ Vegetarische Pizzatasche A03,A07,A3	Lasagne A03,A07,A1 Salat v. Buffet	Kartoffelgemüsepfanne griechische Art Salat v. Buffet		Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinen, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte