



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



Regens Wagner

von Montag, 05.01.2026 - Donnerstag, 08.01.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 05.01.2026			
Dienstag, 06.01.2026	Feiertag		
Mittwoch, 07.01.2026	pan. Fischfilet ^{A1} Kartoffelsalat Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	Blumenkohlbrätinge Kartoffelsalat Salat v. Buffet Dessert ^{A07}	bunter Salat mit Piccolinos ^{A01,A03,A07} Dessert ^{A07}
Donnerstag, 08.01.2026	Gyros Reis Tzatziki ^{69,A07} Blaukrautsalat	Steinpilzsuppe Quarkküchle ^{A03,A07,A1} Kompott	Salatteller mit Käse-Schinken- Laugenstange ^{A01,A03,A07} Dessert ^{A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A03: Eier, A07: Milch, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide

Zusatzstoffe: 02: Mit Konservierungsstoff, 40: enth. Karotte