



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 05.01.2026 - Donnerstag, 08.01.2026

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, zw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € Vorbestellung	Salat 1 2,50 € Vorbestellung	Salat 2 4,80 € Vorbestellung	Menü 1 4,60 € Vorbestellung	Menü 2 4,60 € Vorbestellung	Kleiner Nachtisch 0,50 € Vorbestellung
Montag, 05.01.2026	Verschiedene Semmeln A01,A01-1	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmlern A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke						
Dienstag, 06.01.2026						Feiertag		
Mittwoch, 07.01.2026		Kleiner Salat	gem. Salat mit Gurken und Tomaten	bunter Salat mit Piccolinos A01,A03,A07	pan. Fischfilet A1 Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Blumenkohlbrätlinge Kartoffelsalat Salat v. Buffet		Joghurt A07 Obst gemischt
Donnerstag , 08.01.2026		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Paprikawürfel 40	Salatteller mit Käse-Schinken-Laugenstange A01,A03,A07	Gyros Reis Tzatziki 69,A07 Blaukrautsalat	Quarkküchle A03,A07,A1 Kompott		Joghurt A07 Obst gemischt

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens-Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte