

*Speiseplan für Mensa Gymnasium
und Realschule*

von Montag, 03. April 2017 - Donnerstag, 06. April 2017



Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, teilweise Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Kleines Menü 2,30 € <i>Vorbestellung</i>	Regens – Wagner – Menü klein 2,30 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Jogurt– Obst-becher 1,00 € <i>Vorbestellung</i>	
Montag 03.04.2017	Verschiedene Semmeln a	Vollkorn – brötchen a,k	Kleiner Salat	Salatteller mit Karottenstreifen	Salat „Allerlei“ mit veg. Pizzatasche aWeizen,g,10	Kassler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Fischburger aWeizen,c mit Nudelsalat aWeizen,c und Kopfsalat	Natur-jogurt - Obst		
Dienstag 04.04.2017		Wurstsemmeln a, 3,4,5	Kleiner Salat	gem. Salat mit Kidneybohnen	bunter Salat mit Backfisch aWeizen,c und Zwiebelringen	Geschmüseschnitzel auf Körnerbrötchen a und Salat vom Buffet	Kartoffelauflauf „Moussaka“ g,10 mit Hackfleisch und Käse Salat vom Buffet			
Mittwoch 05.04.2017		Käsesemmln a,g, 10	Kleiner Salat	Mixsalat mit Kürbiskernen	Salatplatte mit Hähnchensticks aWeizen	Nudeln aWeizen,c mit Tomatensoße und Salat vom Buffet	Schweinekammsteak mit pikanter Soße Westernpfanne mit Gemüse Salat vom Buffet	Natur-jogurt - Obst		
Donnerstag 06.04.2017		Wurstsemml a, 3,4,5	Mozzarella-sandwich a,g, 10	Kleiner Salat	Tomaten-Mozzarella Salat g,10 und Toastbrot aWeizen	Rohkostsalat mit Piccolinos g,10	Hähnchenbrust in Kokos-Currysoße g mit Reis und Chinakohlsalat	Pfannkuchen aWeizen,c,g und Kompott		
		Käsesemmln a,g,10	Wiener 2,3,5,10	Zwei Dressing stehen zur Wahl						
Freitag	Kalte und warme Getränke	Leberkäse 3,4,5 Schnitzel-sandwich a,c Versch. Jogurt Obst Getränke								

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: a) glutenhaltiges Getreide, Weizen, Roggen etc., b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 Stabilisatoren